



Câmara Municipal de Pirai
Estado do Rio de Janeiro

CÂMARA MUNICIPAL DE PIRAI
Protocolo Nº 01581/2024
19 08 2024
Assinatura: 

INDICAÇÃO Nº 322/2024

Roberto Horta Jardim Salles (Betão), no uso de suas atribuições que lhes são conferidas pelo regimento interno, indica ao Exmo. Senhor Prefeito, que determine junto à Secretaria Competente, que faça a instalação de uma Academia ao Ar Livre no Bairro Casa Amarela, na Rua Renato Breves, em frente ao nº 1704. O local foi indicado pelos moradores que informaram que a área atualmente está sendo utilizada para o descarte de entulho, mas que a instalação de uma Academia ao Ar Livre para prática de esportes atenderá muito bem aos moradores do bairro.

JUSTIFICATIVA:

As Academias da 3º Idade, assim são conhecidas as Academias ao Ar Livre, servem como incentivo para as pessoas idosas iniciarem práticas esportivas. Dentre os benefícios da realização de exercícios físicos para os idosos estão: fortalecimento dos músculos, melhor funcionamento do coração e dos pulmões, redução do risco de quedas, diminuição da gordura corporal, mantém o cérebro alerta, evita depressão e também melhora o funcionamento das articulações.

Por tratar-se de matéria de grande relevância, aguardamos esperançosos pelo atendimento por parte do Exmo. Prefeito.

SALA DAS SESSÕES, em 19 de agosto de 2024.


Roberto Horta Jardim Salles
(Betão)
- Vereador -