

Câmara Municipal de Pirai
Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Pirai	
Protocolo nº 004321/2021	
11 MAR 2021	
Livro	Fls

INDICAÇÃO Nº96/2021

Sebastião dos Santos Justiniano – Batata
Segurança do Banco, Vereador, no uso de suas prerrogativas, indica ao
Exmo. Senhor Prefeito Municipal, a necessidade de determinar à
Secretaria competente, a viabilidade de permanecer abertas as prestadoras
de serviços de atividades físicas, como as academias, estúdio de pilates e
similares mesmo em tempo de crise ocasionadas por moléstias contagiosas
ou catástrofes naturais, e no estado atual provocado pelo novo coronavírus
– COVID -19, seguindo os critérios da Vigilância Sanitária do Município,
conforme abaixo:

I - É permitido um cliente para cada 20m²;

II – Uso obrigatório de máscaras e álcool 70% para higienização das mãos
e aparelhos;

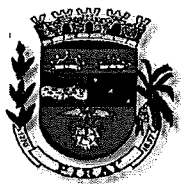
III - O atendimento dos clientes deverá ser realizado com hora marcada;

IV - Os aparelhos e equipamentos deverão estar dispostos com
distanciamento mínimo de 1,5m, incluindo o espaço entre as pessoas;

V - As atividades deverão ser realizadas no período máximo de 1 hora, sem
fluxo cruzado no espaço do estabelecimento;

VI – Fica proibida a prática de atividade física que necessite de contato
físico entre as pessoas.

E, havendo imposição de medidas restritivas que seja
assegurado o funcionamento parcial para produção de conteúdo virtual a
ser disponibilizado aos clientes.



Câmara Municipal de Pirai
Estado do Rio de Janeiro

JUSTIFICATIVA:

Durante o estado de calamidade pública provocado pelo novo coronavírus – COVID -19, a prática de atividade física é fundamental para o enfrentamento a moléstias, como o vírus atual. Lógico que seguindo as determinações da Organização Mundial da Saúde – OMS e a Vigilância Sanitária do Município. Além dos benefícios amplamente conhecidos também deve-se destacar que as principais causas dos grupos de riscos (idade, obesidade, problemas cardíacos, respiratórios e etc) são combatidas por aquela.

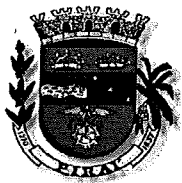
Primeiramente, cumpre-nos ressaltar que o Profissional de Educação Física é um profissional de Saúde, reconhecido pela resolução do CNS Nº 287, de 8 de outubro de 1998 e CBO 2241-40. Sua importante atuação na promoção de saúde se tanto de forma preventiva como também na reabilitação do praticante beneficiário da atividade física.

Por esta razão, durante o enfrentamento da pandemia pelo novo coronavírus (COVID-19), o Ministério da Saúde editou a Portaria 639 de 31 de março de 2020 lançando o programa de capacitação denominado “O Brasil Conta Comigo – Profissionais da Saúde”, capacitando dentre outros os Profissionais de Educação Física para atuarem diretamente no enfrentamento ao novo coronavírus, bem como para atuarem agentes multiplicadores de conhecimentos e comportamentos sobre as medidas profiláticas necessárias para a não proliferação de quaisquer doenças, seguindo as orientações da Organização Mundial de Saúde e do Ministério da Saúde.

Rua Dr. Luiz Antonio G. da Silveira, 16 Centro, Pirai/RJ- CEP: 27175/000

e-mail: cmpirai@pirai.rj.leg.br

Telefax: (24) 2411-9500

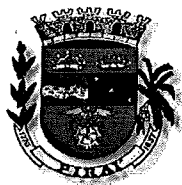


Câmara Municipal de Pirai
Estado do Rio de Janeiro

A Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE), informa que a prática regular de exercícios físicos está associada a melhora das funções imunológicas em seres humanos, otimizando as defesas do organismo diante de agentes infecciosos e que é uma importante ferramenta no tratamento e prevenção de doenças como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, entre outras. Por exemplo, pessoas com estas patologias estão mais suscetíveis as complicações e agravamento pelo COVID-19.

Não menos importante, temos ainda os benefícios sociais e mentais obtidos com a prática de atividades físicas, tanto pela redução dos níveis dos hormônios estressantes, como a adrenalina, a noradrenalina e o cortisol, resultando no aumento da autoestima, a diminuição da insatisfação, da depressão e da ansiedade causadas pelas necessárias medidas de isolamento adotadas.

Ninguém poderia ser capaz de prever a crise atual, como também não seremos nas próximas, contudo o texto legal apresentado busca assegurar que a atividade e exercícios físicos são necessárias para a saúde da população, mesmo que associadas as medidas de isolamento e restrições de circulação de pessoas para garantia do maior bem jurídico tutelado: a vida.



Câmara Municipal de Pirai
Estado do Rio de Janeiro

Diante disso, estabelece-se regras e reconhece-se a atividade física como serviço essencial.

Por tais razões, entendendo justificada a presente proposição, aguardamos de Sua Excia, o Senhor Prefeito, as providências cabíveis para o atendimento.

SALA DAS SESSÕES, em 11 de março de 2021.

*Sebastião dos Santos Justiniano
(Batata Segurança do Banco)
- Vereador -*