



Câmara Municipal de Pirai  
Estado do Rio de Janeiro

*M. da Silva*  
Câmara Municipal de Pirai  
Protocolo nº 00437  
19 MAR 2018  
Livro \_\_\_\_\_ Fls \_\_\_\_\_

INDICAÇÃO Nº 154/2018

*Paulo César Leandro Simplicio, Vereador com assento nesta Casa Legislativa, indica ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal que seja encaminhado Expediente Legislativo ao Secretário Municipal Rogério Nunes da Silva, visando à possibilidade de retomar com as aulas de ginástica para 3ª Idade na Quadra Poliesportiva do Bairro Cruzeiro, neste município.*

JUSTIFICATIVA:

*A atividade física interage para uma melhor função de organismo do idoso, levantando-se as seguintes considerações: o tempo altera o desempenho físico, mas a prática regular de atividades físicas restringe tal alteração e, mesmo que não assegure o prolongamento do tempo de vida, garante o aumento do tempo da juventude, oferecendo proteção à saúde nas fases subseqüentes da vida, contribuindo para a recuperação de determinadas funções orgânicas, levando conseqüentemente a uma organização fisiológica, sendo um dos melhores remédios para combater as doenças hipocinéticas, geradas pela inatividade da vida moderna.*

*Por esta razão precisarmos retomar essa modalidade no intuito de atender aos moradores da 3ª Idade daquela localidade.*

*Entendo plenamente justificada a presente proposição, aguardo do Chefe do Executivo as providências cabíveis para seu atendimento.*

*Tal proposição já foi objeto de igual teor na Indicação de nº 230/2017 de 11 de abril de 2017.*

*SALA DAS SESSÕES, em 19 de março de 2018.*

  
PAULO CÉSAR LEANDRO SIMPLÍCIO  
-Vereador-