



Câmara Municipal de Piraí  
Estado do Rio de Janeiro

INDICAÇÃO Nº 208/2012

DAISY LUCIA LIMA BOTELHO, Vereadora, usando de suas prerrogativas, indica ao Exmo. Senhor Prefeito Municipal que avalie a possibilidade de se firmar convênio com Academia de Ginástica, que tenha implantado projeto de musculação específico para preparação de atletas da Ginástica de Trampolim, com objetivo de melhorar o rendimento e a performance desses atletas no distrito de Piraí.

JUSTIFICATIVA:

O trabalho de musculação em academia além de melhorar as qualidades físicas de força e resistência musculares é fundamental para prevenção de lesões por trazer benefícios diversos, como: aumento de massa muscular, aumento da proteção articular e óssea, aumento da resistência de ligamentos e tendões, diminuição do peso e percentual de gordura, etc.

Como a Ginástica de Trampolim atua com forças de sobrecarga nas articulações, o trabalho de musculação em academia se tornou fator quase indispensável quando nos referimos a performance.

Prevenção, qualidade e performance de alto rendimento.

Entendendo que, de uma maneira bem simplificada pude expor alguns dos benefícios da musculação na preparação de nossos atletas e, portanto, da grande importância desse trabalho diferenciado associado ao trabalho técnico-tático já, tão bem, desenvolvido na Escola de Trampolim da Prefeitura Municipal de Piraí, é que espero do Executivo Municipal o atendimento a esta proposição.

SALA DAS SESSÕES, em 02 de julho de 2012.